

 <p>Ospedale San Pietro FATEBENEFRAPELLI</p> <p>Express Diagnostics roma</p>	<p>PET/CT ¹⁸F-FDG Cerebrale</p> <p>Informazioni per il paziente</p> <p>Medicina Nucleare</p> <p>Direttore: Dr. Daniele Di Biagio</p>	<p>Pag. 1/4</p>
---	--	-----------------

Presentarsi presso:

*Centro di Medicina Nucleare Ospedale San Pietro Fatebenefratelli – Express Diagnostics Roma
Via Cassia 600, CAP 00186, Roma*

Cosa portare:

- Codice fiscale
- Carta d'identità o Tesserino d'esenzione (per gli aventi diritto)
- Impegnativa del medico (ricetta rossa o bianca) o richiesta equivalente
- **TUTTA LA DOCUMENTAZIONE CLINICA:** (relazioni specialistiche, analisi del sangue, citologici, istologici, precedenti PET, TC, RM, ecografie, etc.).

Che cos'è

La PET/CT (Tomografia a Emissione di Positroni/Tomografia Computerizzata) Total body con ¹⁸F-FDG consiste nella somministrazione per via endovenosa di un radiofarmaco analogo del glucosio, il fluorodesossiglucosio marcato con l'isotopo Fluoro 18, e successivamente nello studio della sua distribuzione nell'organismo mediante il tomografo PET/CT. Viene eseguita anche una scansione CT a bassa dose necessaria per l'attenuazione e per la localizzazione spaziale del segnale scintigrafico.

A cosa serve

Consente di valutare la presenza di eventuali alterazioni del metabolismo a livello della corteccia cerebrale, in particolare nel caso di sospette malattie neurodegenerative (es. M. di Alzheimer, demenza fronto-temporale, ecc.).

Il tomografo uExplorer

Il tomografo uEXPLORER, di cui ne esistono solo due in Europa e 23 in tutto il mondo, è una PET/CT digitale ad altissima risoluzione con un campo di vista (FOV) PET assiale di 194 cm che permette di scansionare l'intero corpo da una singola posizione. Il sistema consente la scansione dinamica total body che permette di somministrare una bassissima dose al paziente e genera immagini ad altissima risoluzione, con una risoluzione spaziale NEMA di 2,9 mm.

Preparazione

- È fondamentale la **puntualità**, infatti, il radiofarmaco (¹⁸F-FDG) viene consegnato giornalmente e dev'essere prontamente utilizzato.
- Si consiglia di venire con abbigliamento comodo e senza oggetti di metallo (catenine, braccialetti, etc.).

 <p>Ospedale San Pietro FATEBENEFRAATELLI</p> <p>Express Diagnostics <small>roma</small></p>	<p>PET/CT ¹⁸F-FDG Cerebrale</p> <p>Informazioni per il paziente</p> <p>Medicina Nucleare</p> <p>Direttore: Dr. Daniele Di Biagio</p>	<p>Pag. 2/4</p>
---	--	-----------------

- È necessario il digiuno da almeno 6 ore, bevendo solo acqua ed evitando zuccheri (es. chewing-gum anche senza zucchero, caramelle, bevande di ogni tipo).
 - Se l'appuntamento è stato programmato nel pomeriggio, potrà fare una colazione leggera 6 ore prima dell'ora dell'appuntamento e poi dovrà rimanere a digiuno.
 - Se verrà convocato per eseguire l'esame la mattina, osservi il digiuno dalla mezzanotte.
- La sera precedente non dovrà assumere alcolici e carboidrati (pane, pasta, riso, patate, zucchero) si dovranno preferire carne, pesce, verdura e i cibi grassi (uova, formaggi).
- Evitare attività fisiche intense il giorno prima dell'esame.
- *Per il Paziente diabetico:* È necessaria la sospensione di ipoglicemizzanti orali e insulina rapida (almeno 6 ore prima dell'esame) e si consiglia abbondante idratazione. In caso di diabete scompensato consultare per tempo il diabetologo in quanto valori di glicemia superiori ai 160 mg/dl non consentono l'esecuzione dell'esame.
- Qualora le condizioni cliniche lo consentissero è preferibile una sospensione della terapia cortisonica il giorno dell'esame previo accordo con il medico curante.
- *Per il Paziente ricoverato:* sospendere l'eventuale infusione di soluzioni glucosate e/o farmaci a somministrazione endovenosa contenenti Glucosio e/o Nutrizione parenterale dalla mezzanotte del giorno precedente all'esecuzione dell'esame.

Controindicazioni

- Gravidanza accertata o presunta.
- In allattamento, sospendere per 48 ore o posticipare l'esame al termine dell'allattamento.

Come si svolge?

Dopo l'accettazione il Medico Nucleare valuterà, a tutela del paziente, la congruità e l'appropriatezza dell'esame in base ai dati clinici ed al quesito proposto, per cui è necessario portare con sé tutta la documentazione clinica. Si deve informare il personale sanitario se è diabetico, se soffre di claustrofobia, se è in gravidanza (presunta o accertata) o se sta allattando. Una volta firmato il consenso informato, viene controllata la glicemia (anche nei non diabetici) e somministrata una minima quantità di radiofarmaco tramite flebo. Il paziente attende circa 60 minuti in condizioni di completo relax per consentire la distribuzione del radiofarmaco: il paziente dovrà evitare di camminare, parlare e leggere; qualsiasi contrazione muscolare può causare l'accumulo del radiofarmaco nel muscolo che potrebbe causare artefatti e interferire nella corretta interpretazione dell'esame da parte del medico.

Passata l'ora di attesa il paziente viene fatto accomodare in posizione supina sul lettino del tomografo. È importante che il paziente rimanga il più possibile immobile durante l'acquisizione delle immagini. L'esame PET/CT total body dura circa 5 minuti. La procedura complessiva richiede circa 90 minuti.

 <p>Ospedale San Pietro FATEBENEFRAPELLI</p> <p>Express Diagnostics <small>roma</small></p>	<p>PET/CT ¹⁸F-FDG Cerebrale</p> <p>Informazioni per il paziente</p> <p>Medicina Nucleare</p> <p>Direttore: Dr. Daniele Di Biagio</p>	<p>Pag. 3/4</p>
--	--	-----------------

È dolorosa o pericolosa?

No, non è dolorosa: l'unico disagio è il fastidio provocato dalla puntura dell'ago durante il posizionamento della flebo per la somministrazione endovenosa del radiofarmaco.

Non è pericolosa: viene iniettata una piccola quantità di radioattività; la dose di radiazioni assorbite è paragonabile a quella dei più comuni esami radiologici. Le sostanze utilizzate non sono tossiche e non provocano generalmente effetti secondari. Il radiofarmaco non è un mezzo di contrasto radiologico, la probabilità di reazione allergica è rara.

L'esame non preclude la possibilità di guidare un autoveicolo né di viaggiare su mezzi pubblici.

Dopo l'esame

Dopo l'esecuzione dell'esame, il paziente può allontanarsi dal servizio e riprendere la sua attività quotidiana senza alcuna restrizione con l'unica indicazione ad evitare contatti ravvicinati (inferiori a 2 metri) con donne in stato di gravidanza e bambini per le successive 12 ore.

Per donne in allattamento: l'allattamento dovrà essere sospeso per 48 ore. Il latte rimosso dovrà essere eliminato.

Referto e Immagini

Il referto e le immagini saranno disponibili dopo 3 giorni lavorativi presso la segreteria del Centro PET, tramite delega o scaricabili online con password personale.

Esami alternativi

Non esistono esami alternativi che forniscano analoghe informazioni funzionali relative al metabolismo glucidico.

Annullamenti

Modifiche o cancellazioni devono essere comunicate alla segreteria almeno 48 ore prima (esclusi sabato e domenica).

Precisazioni

Eventi non dipendenti dal nostro Centro:

- Ritardi nelle consegne da parte della Ditta fornitrice possono determinare ritardi dell'orario di inizio dell'esame.
- Blocchi per motivi tecnici nel sito di produzione potrebbero ostacolare l'esecuzione della PET/CT, ma è disponibile un efficiente sistema di backup da parte di altri fornitori per minimizzare il rischio di questa eventualità.



Ospedale San Pietro
FATEBENEFRAELLI

Express Diagnostics
roma

PET/CT ^{18}F -FDG Cerebrale
Informazioni per il paziente
Medicina Nucleare

Direttore: Dr. Daniele Di Biagio

Pag. 4/4

Chiarimenti

Se quanto illustrato in questo foglio non è chiaro o se si necessita di ulteriori informazioni è opportuno chiedere chiarimenti al medico prima di iniziare l'esame.